



# La Feuille



## Des Amis Randonneurs Braxéens

29<sup>ème</sup> année – N° 253

7 août 2024

Page 1/1

### LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES – Départ de l'ancienne gare (marche), place du château (vélo)

Mercredi et samedi : 13H30 (vélo)

Samedi : 9h00 (marche)

Dimanche à 8h30 (vélo)

Marche : A. Zanatta (05 61 86 59 32) - vélo : M. Fontayne (06 89 94 25 52) – VTT : J-M Dandurand (05 61 07 56 50)

### PROCHAINES MARCHES sur la journée

Rassemblement sur le parking de la gare  
5 minutes avant le départ

#### 1 samedi par mois : une randonnée

- Le lac de Tésauque à Nailloux (11 km)
- Le Grand chêne à Fabas (10 km)

Une information sera diffusée pour annoncer les dates de ces sorties

#### Dim 25/08 : Randonnée de l'ail violet à CADOURS

Départ de Brax à 7H00, inscription : 5€

### NOUS Y ETIONS

#### Di 16/06 : Tour du Cagire à Soueich

Ensoleillé, 2 (Jean-Pierre, Michel)

#### Di 23/06 : Concentration des Trois Tours à Aurignac

Eclaircies, 3 (Bruno, Jean-Pierre, Michel)

#### Sa 29/06 : Randonnée des 50 ans à Saint-Gaudens

Pluie, 2 (Bruno, Jean-Pierre)

#### Di 30/06 : Concentration à Montrabé

Ciel couvert, 1 (Michel)

#### Di 07/07 : Concentration du Bleu à Valentine

Eclaircies, 1 (Gérard)

#### Di 07/07 : Randonnée grenadine à Grenade

Eclaircies, 3 (Jean-Louis M, Jean-Pierre, Michel)

#### Di 14/07 : Randonnée de la vallée du Touch

Ensoleillé, 4 (Bruno, Jean-Louis M, Jean-Pierre, Michel)

#### Me 17 et Je 18/07 : V.I Auch-Agen-Brax

Ensoleillé, 3 (Bruno, Jean-Pierre, Michel)

#### DI 04/08 : Huossaise-Pyrénées à HUOS

Ensoleillé, 2 (Jean-Pierre, Michel)

### VETEMENTS

- Nous attendons des échantillons de vêtements de cyclisme pour essai des tailles.
- Prospection de polo « 30 ans » en cours.

### SEJOUR D'ETE

Le séjour VTT du mois d'août deviendra un séjour ouvert à tous, similaire au séjour de Pentecôte

### JOURNEE DU PARIMOINE

Une marche et visite de la Tour Chappe seront organisées le samedi 21 septembre matin, suivies par un apéritif offert par la municipalité.

### PROCHAINES RANDONNEES VELO

#### Août

Jeu 15 St Chély d'Aubrac Séjour VTT  
Dim 25 Auterive Randonnée des coteaux

#### Septembre

Dim 1 St Orens La Saint'O  
Dim 1 Tournefeuille 31<sup>ème</sup> randonnée de Tournefeuille  
Dim 8 Revel Automne en Haut-Languedoc  
Lun 9 Bordeaux 10<sup>ème</sup> Psycyclette  
Mer 10 Daumazan Voyage itinérant en Basse-Ariège  
Dim 15 Venerque 36<sup>ème</sup> randonnée de Venerque  
Dim 22 Castanet Concentration des coteaux  
Dim 29 Brax 28<sup>ème</sup> Boucle Brax Bouconne  
Dim 29 Seysses Randonnée de Seysses

#### Octobre

Dim 6 col de Latrape 28<sup>ème</sup> conc cols durs et 100 cols  
Dim 6 Beauzelle Randonnée du Chevreuil  
Dim 13 Germs/L'Oussouet Appel des Pyrénées  
Dim 13 Bonrepos-Riquet Concentration Collines Nord Tlse  
Dim 20 Brax 28<sup>ème</sup> conc de clôture du Codep 31

### SEJOUR VTT EN AUBRAC

#### Programme

#### Jeudi 15 août

Trajet voiture Brax – Espalion – St Chély-d'Aubrac

7H30 : Départ du parking de la gare

9H45/10H00 : Pause-café à Espalion

- Vélo : 49 km, 1 270 m (Espalion – St Chély-d'Aubrac)
- VTT : 37 km, 794 m  
<http://www.openrunner.com/route-details/19431017>
- Marche : 10 km, 240 m (Le Vallon de Combefouillouse)

#### Vendredi 16

Départ des randonnées à 8H30

- Vélo : 70 km, 1 290 m (Laguiole)
- VTT : 54 km, 1 185 m  
<https://www.openrunner.com/route-details/19431358>
- Marche : 18 km, 630 m (Pélerin d'un jour sur l'Aubrac)

#### Samedi 17

Départ des randonnées à 8H30

- Vélo : 70 km, 1 190 m (Nasbinals)
- VTT : 38 km, 834 m  
<http://www.openrunner.com/route-details/19431481>
- Marche : 9 km, 320 m (la voie romaine)

#### Dimanche 18

Tourisme : Trou de Bozouls, Rodez, ....

Retour à Brax

Prochaine réunion : mercredi 4 septembre, à 20H00, Salle Verte – Maison vie associative

Comité de rédaction : arbrax31@gmail.com - <https://www.amis-rando-brax.com>