



# La Feuille



## des Amis Randonneurs Braxéens

27<sup>e</sup> année - N° 230

7 janvier 2022 - page 1/1

**Le Comité Directeur des Amis Randonneurs Braxéens  
vous souhaite une bonne année de sport-loisirs**

**LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES – Départ de l'ancienne gare (marche), place du château (vélo)**  
Mercredi et samedi : 13H30 (vélo)                      Samedi : 14h00 (marche)                      Dimanche à 8h30 (vélo)  
Marche : A. Zanatta (05 61 86 59 32) - vélo : M. Fontayne (06 89 94 25 52) – VTT : J-M Dandurand (05 61 07 56 50)

### Assemblée Générale : Dimanche 23 janvier à 10H00

#### 7<sup>ème</sup> PSYCYCLETTE

Ce voyage atypique embarque chaque année, pour 8 jours, des patients atteints de troubles psychiques entourés par leurs soignants, des adhérents à l'UNAFAM et des cyclotouristes de la FFvélo.

Cette année, la 7<sup>ème</sup> psychyclette est parti du Mont Saint-Michel le lundi 6 pour arriver à Toulouse le lundi 13 septembre.

Le groupe de 44 personnes, dont 37 ont pédalé, était composé de 17 patients et soignants.

Cette caravane s'est scindé en 2 pelotons, espacés de quelques minutes, pour se déplacer en sécurité, tous deux encadrés et pilotés par les cyclos du club Les Amis Randonneurs Braxéens.

Cette année, 13 adhérent(e)s du club ont participé à cette 7<sup>ème</sup> édition : 9 ou 10 sur le vélo et 3 ou 4 dames accompagnatrices.

Une météo pas trop mauvaise a accompagné ce voyage, avec deux matinées pluvieuses et une dernière journée monotone face au vent d'Autan sur les pistes droites longeant le canal latéral à la Garonne.

#### NOUS Y ETIONS

##### Lu 06 au Lu 13 : 7<sup>ème</sup> Psychyclette

9 ou 10 cyclistes (Antoine, Bruno, Cécile K, Gérard, Jean-Pierre, Michel F, Michel L, Nicolas, Philippe, Vincent)

3 ou 4 accompagnatrices (Carmen, Cécile K, Françoise F, Nicole F)

##### Di 03/10 : Concentration des cols durs et des 100 cols

5 (Béatrice, Gérard, Jean-Pierre, Michel F, Philippe)

##### Di 10/10 : Grand Tour de Brax

7 (Alex, Aurore, Jean-Michel, Michel F, Monique D, Nicole F, Pascal)

##### Di 10/10 : Inauguration voie verte vers le Val d'Aran

1 (Jean-Pierre)

##### Di 17/10 : Clôture du Codep 31 à Lapeyrouse-Fossat

1 (Michel)

#### LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

##### Vélo

Di 06/02 : 38<sup>e</sup> Concentration Hiver à BRIOUDES (MURET)

Di 13/02 : Brevet fédéral 100 km de RIEUMES

Di 20/02 : Ouverture du Codep à VENERQUE

**Prochaine réunion : mercredi 9 février à 21H00, salle verte**

Comité de rédaction : arbrax31@gmail.com - <http://www.amis-rando-braxeens.ffct.org/>

#### Inscription au repas de l'AG

**Date** : dimanche 23 janvier, à 12h30

**Lieu** : Restaurant « L'Echappée Belle » à L'Isle-Jourdain

**Prix** : 30 €/adhérent (45 € - 15 € part du club)

**45 €/personne pour les extérieurs au club**

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Nb personnes : \_\_\_\_\_

Montant du chèque : \_\_\_\_\_

*Bulletin d'inscription et chèque à remettre à M.Fontayne ou A.Zanatta avant le 14 janvier*

**ASSEMBLEE GENERALE**

**Convocation**

Vous êtes convoqué(e)s à l'assemblée générale du club qui se tiendra :

**Dimanche 23 janvier  
10H00**

**Dans la salle verte de Maison de la vie associative**

**L'ordre du jour**

Rapport moral du président  
Rapport d'activités  
Rapport financier  
Budget prévisionnel 2022  
Renouvellement de 1/3 du Comité Directeur  
Vote des rapports  
Tarifs des licences et adhésion saison 2022  
Projets saison 2022

**REPAS DE L'AG**

**Menu**

Apéritif et ses canapés

----

Tartelette de foie blond / magrets fumés / oignons  
caramélisés / mâche / vinaigre de framboise

----

Dos de saumon Bomlo / crème de rutabaga / attiéké aux  
herbes / sauce Avruga

----

Mont-Blanc / mousse mascarpone /crème de marron / éclats  
de meringue / sorbet cassis

----

Vins, eaux minérales, café

**Prix :** 30 €/adhérent (**45 € - 15 € part du club**)  
45 €/personne pour les non adhérent(e)s au club

**Lieu :** Restaurant « L'Echappée Belle » à L'Isle-Jourdain

**Bulletin de candidature au Comité Directeur des Amis Randonneurs Braxéens**

**AG du 23 janvier 2022 à Brax**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Bulletin à remettre à Michel Fontayne ou Aurore Zanatta

**Mandat pour l'Assemblée Générale du 23/01/2022 des Amis Randonneurs Braxéens**

Je soussigné, Madame, Mademoiselle, Monsieur (1)

Nom : ..... Prénom : .....

Déclare par la présente mandater Madame, Mademoiselle, Monsieur (1)

Nom : ..... Prénom : .....

Pour me représenter et prendre part aux votes de l'assemblée générale du 23 janvier 2022