



La Feuille



Des Amis Randonneurs Braxéens

28^{ème} année – N° 243

24 juillet 2023

Page 1/1

LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES – Départ de l'ancienne gare (marche), place du château (vélo)

Mercredi et samedi : 8H30 (vélo)

Samedi : 9h00 (marche)

Dimanche à 8h30 (vélo)

Marche : A. Zanatta (05 61 86 59 32) - vélo : M. Fontayne (06 89 94 25 52) – VTT : J-M Dandurand (05 61 07 56 50)

Dimanche 10 septembre 2023 : 27^{ème} Boucle Brax Bouconne

PROCHAINES MARCHES sur la journée

Rassemblement sur le parking de la gare
5 minutes avant le départ

Sa 22/07 : Le pic de l'Entecade, hospice de Franc

13 km, 1 050 m – Départ de Brax à

Sa 26 août : Randonnée de l'ail à Cadours

10 km – Départ de Brax à 7H15

Le repas de ces randonnées sera tiré du sac
Prévoir de bonnes chaussures de marche et des
vêtements de rechange

Participation : avertir J. Fournier Tél. 0561 06 82 69

SEJOUR VTT EN LOZERE

Programme

Samedi 12 août

Trajet voiture Brax – Mende - Bagnols-les-Bains - Cubières
7H30 : Départ du parking de la gare

11H00/11H30 : Récupération des VTT loués à Mende

12H00/12H30 : Pique-nique à Bagnols-les-Bains

- Circuit VTT : 29 km, 825 m – openrunner : 12148160

- Randonnée pédestre : 7 km, 170 m

Dimanche 13 août

- Circuit VTT : 54 km, 1 160 m – openrunner : 16977337

- Randonnée pédestre : Cubièrettes (16 km, 600 m)

Lundi 14 août

- Circuit VTT : 54 km, 1 220 m – openrunner : 8849738

- Randonnée pédestre : Cubières (12 km, 360 m)

Mardi 15 août

- Circuit VTT : 32 km, 860 m ou 24 km, 650 m –
openrunner : 16281129 ou 16281531

- Randonnée pédestre : Cubièrettes (7 km, 180 m)

Après-midi :

- Dépôt des VTT loués à Mende

- Retour à Brax

PROCHAINES RANDONNEES VELO

Août

Di 06 : La Huossaise Pyrénées à HUOS

Sa 12 au Ma 15/08 : Séjour VTT en Lozère

Di 27 : Randonnée des coteaux d'AUTERIVE

Septembre

Di 03 : La Saint'O à ST ORENS

Di 03 : 32° Randonnée de TOURNEFEUILLE

Di 10 : 27° Boucle Brax Bouconne à BRAX (VTT)

Di 10 : Automne en Haut-Languedoc à REVEL

Di 10 : La Plaisançoise à PLAISANCE-DU-TOUCH

Ma 12 au Je 14 : V.I. du Codep dans le Lot

Sa 16 : Brevet Gravel de 150 km

Di 17 : 35° Randonnée de VENERQUE

Di 24 : Concentration des coteaux à CASTANET

Di 24 : Randonnée de SEYSSES

Octobre

Di 01 : 26° Concentration des cols durs et 100 cols

Di 10 : la Roquettoise à ROQUETTES

Di 08 : Concentration du Chevreuil à BEAUZELLE

Di 08 : Concentration Appel des Pyrénées à ANTICHAN-FRONTIGNES

Di 08 : Conc. Collines Nord Tlse à BONREPOS-RIQUET

Di 15 : Clôture du Codep à GOURDAN-POLIGNAN

NOUS Y ETIONS

Ve 14/07 : Rand. de la vallée du Touch à Labastide-P

5 (Bruno, Christian P, Jean-Pierre, Michel F, Thierry)

Di 23/07 : Concentration des coteaux boulonnais

5 (Bruno, Christian, Gérard, Jean-Pierre, Michel F)

Prochaine réunion : mercredi 6 septembre, Salle Verte – Maison vie associative

Comité de rédaction : arbrax31@gmail.com - <http://www.amis-rando-braxeens.ffct.org/>