



# La Feuille



## Des Amis Randonneurs Braxéens

28<sup>ème</sup> année – N° 241

3 mai 2023

Page 1/1

### LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES – Départ de l'ancienne gare (marche), place du château (vélo)

Mercredi et samedi : 13H30 (vélo)

Samedi : 14h00 (marche)

Dimanche à 8h30 (vélo)

Marche : A. Zanatta (05 61 86 59 32) - vélo : M. Fontayne (06 89 94 25 52) – VTT : J-M Dandurand (05 61 07 56 50)

### PROCHAINES MARCHES sur la journée

Rassemblement sur le parking de la gare  
5 minutes avant le départ

#### Sa 13/05 : Au bois de Tulle à Aubiet

13 km, 146 m – Départ de Brax à 8H15

#### Sa 27 au Lu 29 : Pentecôte à Les Vans

3 jours de randonnées

#### Sa 17/06 : Le chemin des Moines à Castanet (81

16 km, 200 m – Départ de Brax à 8H00

#### Di 25/06 : Foulée braxéenne

Le repas de ces randonnées sera tiré du sac  
Prévoir de bonnes chaussures de marche et des vêtements de rechange

**Participation : avertir J. Fournier Tél. 0561 06 82 69**

### NOUS Y ETIONS

#### Di 05/03 : Randonnée des Jonquilles à Solmiac

Ciel couvert, 10 (Aurore, Christian D, Françoise C, Françoise M, J-Louis M, Maïté, Brigitte, Marie, M-Hélène, Nicole C)

#### Sa 11/03 : 1ère Sortie à Mauvezin

Pluie, 18 (Alex, Aurore, Bruno, Cécile K, Christian D, Christian P, Gérard E, Jean-Claude, Jean-Michel, Jean-Pierre, Marie-Hélène, Marie, Monique, Nicole C, Nicole F, Serge, Tess et Thierry)

#### Di 12/03 : Journée Albert Bures à Espalion

Ciel couvert, 1 (Michel F)

#### Di 19/03 : Initiation brevet audax 100 km

Eclaircies, 6 (Bruno, Jean-Claude, Jean-Paul, Jean-Pierre, Michel F et Serge)

#### Sa 25/03 : Randonnée de Villemur

Eclaircies, 4 (Bruno, Cécile K, Jean-Pierre et Michel F)

#### Je 30/03 : Randonnée en Volvestre

Eclaircies, 5 (Christian P, J-Michel, Michel F, Philippe, Serge)

#### Di 02/04 : Rallye de Blagnac

Ciel couvert, vent ouest, 2 (Christian D, Michel F)

#### Lu 10/04 : Randonnée de l'omelette lac St Thomas

Eclaircies, 8 (Antoine, Bruno, Christian P, Gérard, J-Claude, J-Pierre, Michel F, Serge) + 8 (André, Aurore, Christian D, Danielle, Françoise F, Françoise L, Jacques F, Nicole F) et Tess

#### Me 19/04 : Rando des cols ariégeois à St Jean-des-V

Ensoleillé, 4 (Christian P, Jean-Claude, Michel F, Serge)

#### Di 23/04 : Concentration ASPTT à Carbonne

2 (Gérard, Michel F)

#### Lu 01/05 : Concentration du muguet à L'Isle-en-Dodon

4 (Christian D, Gérard, Jean-Pierre, Michel F)

### PROCHAINES RANDONNEES VELO

#### Mai

Di 14 : Randonnée des 3 Tours à AURIGNAC

**Un Me ou Je : Randonnée en Montagne noire**

Di 21 : Concentration en Pays Gascon à LE CASTERA

**Sa 27 au Lu 29 : Séjour de Pentecôte**

#### Juin

Di 04 : Les cimes garonnaises à SAINT GAUDENS

Di 04 : La Plaisançoise

Lu 5 au Lu 12 : 9<sup>ème</sup> Pscyclette

**Me ou Je : Randonné montagne en Haute-Ariège**

Di 11 : 10° concentration Vélaouragaise à GARDOUCH

Ma 13/Je 15 : Séjour CODEP en Aveyron à NAJAC

Sa 17/Di 18 : Cyclomontagnarde des Htes-Pyrénées à ARGELES-GAZOST

Di 18 : Concentration du Cagire à SOUEICH

### PENTECOTE A LES VANS

#### Programme

**Samedi 27** : un tour sur le marché avant partir

Départ des randonnées à 10H00

- Vélo (57 km, 1 130 m), pique-nique à THINES, retour à LES VANS vers 15H30

- VTT : 40 km, 1 160 m

- Marche : La Serre de Barre (Brahic) 7,4 km, 590 m

**Dimanche 28** :

Départ des randonnées à 8H30

- Vélo : 83 km, 1 110 m (visite des villages BALAZUC et LABEAUME)

- VTT : 48 km, 1 280 m

- Marche : Grande boucle Bois de Paiolive et ruisseau du Granzon (16 km,, 188 m)

**Lundi 29** : on quitte LES VANS

Départ des randonnées à 8H30

- Vélo : 49 km, 1 140 m (visite du village LA GARDE-GUERIN)

- VTT : 16 km, 240 m

- Marche : Gorges de Chassezac, 7,5 km, 360 m

Pique-nique à VILLEFORT vers 12H30/13H00

Après-midi : retour à BRAX

### GRAND TOUR DE BRAX

**Samedi 10 juin, à vélo ou à pied**

Départ de la grange (face aux écoles) à 10H00

Engagement gratuit

Cadeau à chaque participant

Prochaine réunion : mercredi 5 juillet, Salle Verte – Maison vie associative

Comité de rédaction : arbrax31@gmail.com - <http://www.amis-rando-braxeens.ffct.org/>