



# La Feuille

## Des Amis Randonneurs Braxéens



29<sup>ème</sup> année – N° 251

19 avril 2024

Page 1/1

**LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES – Départ de l'ancienne gare (marche), place du château (vélo)**

Mercredi et samedi : 13H30 (vélo)

Samedi : 14h00 (marche)

Dimanche à 8h30 (vélo)

Marche : A. Zanatta (05 61 86 59 32) - vélo : M. Fontayne (06 89 94 25 52) – VTT : J-M Dandurand (05 61 07 56 50)

### **PROCHAINES MARCHES sur la journée**

Rassemblement sur le parking de la gare  
5 minutes avant le départ

#### **1 samedi par mois : une randonnée**

- Le lac de Tésauque à Nailloux (11 km)
- Le Grand chêne à Fabas (10 km)
- Chemin de La Réole à La Réole (10 km)
- Boucle de Drudas (8 km)

Une information sera diffusée pour annoncer les dates de ces sorties

### **NOUS Y ETIONS**

#### **Je 11/04 : TGV ariégeois à Saint-Girons**

Ensoleillé, 10 (Christian P, Jacques, Jean-Claude, Jean-Michel, Jean-Paul, Jean-Pierre, Michel, Philippe, Serge + Didier)

#### **Di 21/04 : Randonnée de l'ASPTT à Carbonne**

### **SEJOUR VTT A ST CHELY D'AUBRAC**

#### **19 adhérents inscrits :**

Françoise et Christian, Monique et Jean-Michel,  
Françoise et Antoine, Nicole et Michel,  
Béatrice et Philippe, Françoise et Jean-Louis,  
Cécile et Christan, Marie et Thierry, Cathy, Pascal, et  
Jean-Pierre

### **PROCHAINES RANDONNEES VELO**

*Manifestations challenge départemental en italique*

#### **Avril**

*Dim 28 : Boissède - Concentration du muguet*

*Dim 28 : Roquettes - La Roquettoise*

#### **Mai**

Jeu 2 : Labruguières - Randonnée en Montagne noire

*Dim 5 : Saint-Gaudens - Les cimes garonnaises*

Sam 18 : Argentat - Séjour de Pentecôte

*Dim 26 : Le Castéra - Concentration en Pays gascon*

Mer 29 : Arreau - Cols d'Azet et col d'Aspin

### **SEJOUR VTT A ST CHELY D'AUBRAC**

#### **Informations pratiques**

**Date :** du jeudi 15 au dimanche 18 août, soit 3 nuits

**Localité :** St Chély-d'Aubrac (12)

**Hébergement :** H-R Les Coudercous en demi-pension

**Coût :** 240 € par personne (ce prix comprend les 3 demi-pensions et les 3 paniers pique-nique)

Les 3 apéritifs seront pris en charge par le club

#### **Programme**

Des randonnées VTT, vélo/route et pédestre seront proposés chaque jours.

Le détail sera communiqué dans une prochaine Feuille

## **Inscription au séjour VTT 2024**

**Date :** jeudi 15 au dimanche 18 août    **Lieu :** St Chély-d'Aubrac (12)    **Tarif :** 240 € (chambre double)

Hébergement en demi-pension à l'hôtel « Les Coudercous »

**Acompte à verser : 72 € par personne**

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Nb de personnes : \_\_\_\_\_

Montant du chèque : \_\_\_\_\_

*Bulletin et chèque à remettre à Michel Fontayne ou Jean-Michel, avant le 24 avril*

*Prochaine réunion : mercredi 5 juin, à 20H00, Salle Verte – Maison vie associative*

*Comité de rédaction : arbrax31@gmail.com - <https://www.amis-rando-brax.com>*